

## Úloha 1

**Autor: Viktória Roháčová**

Insp.: First Aid Cases For the USMLE Step 1

K pediatrovi prichádzajú rodičia s 3-ročným Jankom, ktorí si všimli, že sa Janko pri chôdzi začal potácať a používa ruky, aby sa postavil. Rodičia sú znepokojení, pretože sa zdá, že sa jeho stav zhoršuje. Počas doterajšieho vývoja vykazoval oneskorené motorické zručnosti (napr. začal chodiť v 18 mesiacoch). Chlapec má kolísavú chôdzu a aj pri sedení používa ruky, aby sa tlačil do vzpriamenej polohy.

Na základe symptómov lekár uvažuje nad diagnózou – svalovou dystrofiou.

**1. Čo je to svalová dystrofia? V akom veku sa najčastejšie diagnostikuje?**

2b

**2. Aké sú jej typické príznaky? Doplňte aspoň ďalšie 3 symptómy svalovej dystrofie, ktoré neboli popísané u nášho pacienta, ale patria k symptómom tohto ochorenia.**

3b

**3. Popíš stavbu kostrového svalu. Ako vzniká svalová kontrakcia?**

4b

Lekár si chlapca prezrie, vykoná ďalšie fyzické vyšetrenia. Ukazuje sa, že Janko má svalovú slabosť končatín, najmä proximálnych svalových skupín a hypertrofiu lýtkových svalov. Lekár začína zvažovať najčastejší typ tohto ochorenia.

**4. Ktorý typ má lekár na mysli? Napíš jeho názov a skús popísať toto ochorenie. Čo je príčinou jeho vzniku?**

3b

Pri získavaní rodinnej anamnézy rodičia spomenú jednu vec – pacientov strýko z matkinej strany, ktorý zomrel vo veku 16 rokov, trpel podobnými príznakmi, keď bol mladší.

**5. Je pre lekára podstatná informácia o zdravotnom stave Jankovho strýka? Vysvetli svoje tvrdenie.**

1b

**6. Má táto porucha len dedičnú formu?**

1b

Jankovi rodičia majú ešte druhého syna vo veku 6 mesiacov. Pochopiteľne sa boja aj o zdravie tohto chlapca.

**7. Aká je šanca, že sa aj u neho rozvinie rovnaký stav?**

1b

U detí s proximálnou slabosťou, akú má aj Janko, býva pozitívny **Gowersov príznak**.

**8. Popíš ako vyzerá tento príznak.**

1b

**9. Aké testy sa používajú na diagnostiku tohto stavu? Uved' aspoň 2 a vysvetli.**

4b

**10. Aká je prognóza pre pacientov s týmto ochorením? Napíš tiež 2 najväznejšie komplikácie, ktoré sa s týmto stavom spájajú.**

3b

**11. Ako vyzerá liečba? Je možné toto ochorenie úplne vyliečiť?**

2b

**12. Ochorenie, ktoré má Janko je najťažšou formou svalovej dystrofie. Ako sa volá tá ľahšia? Do tabuľky doplň názvy oboch foriem tohto ochorenia a tiež v čom spočívajú najväčšie rozdiely medzi nimi.**

5b

	<b>Ťažšia forma:</b>	<b>Ľahšia forma:</b>
Incidencia v populácii		
Vek nástupu (prvé príznaky)		
Vzťah k dystrofínu		
Príznaky (2)	<i>už spomenuté otázky 2</i>	

## Úloha 2

**Autor: Viktória Roháčová**

Insp.: First Aid Cases For the USMLE Step 1

Do nemocnice prichádza pani Eva, 63-ročná žena. Sťažuje sa, že jej robí problém používať pravú ruku pri skladaní a vykladaní kníh z vrchných políc vo svojej kancelárii. Jej ťažkosti začali pred tromi týždňami, keď na prechádzke spadla na vystreté ruky. Lekár sa pacientky ďalej dopytuje a zisťuje, že bolesť v pravom ramene je prítomná aj v noci, dokonca sa kvôli nej budí a už pár dní nemôže spať na pravom boku. Palpačné vyšetrenie odhalí citlivosť pod pravým acromionom – nadramenným výbežkom.

**1. Akým typom kĺbu je ramenný kĺb? Aký je jeho rozsah pohybu?**

1b

**2. Pouvažuj nad najčastejšími diagnózami spojenými s bolesťou ramena. Uved' aspoň 3, spolu s ich stručnou charakteristikou.**

3b

Pani Eva sa sťažuje na ťažkosti s pohybom ramena. Na overenie funkčnosti svalov ramena sa používa séria testov. Viaceré z nich má naša pacientka pozitívne, napríklad test **prázdnej plechovky**, či **test padajúceho ramena**.

**3. K vybraným testom napíš, čo pomocou nich vyšetrujeme a kedy sú tieto testy pozitívne.**

4b

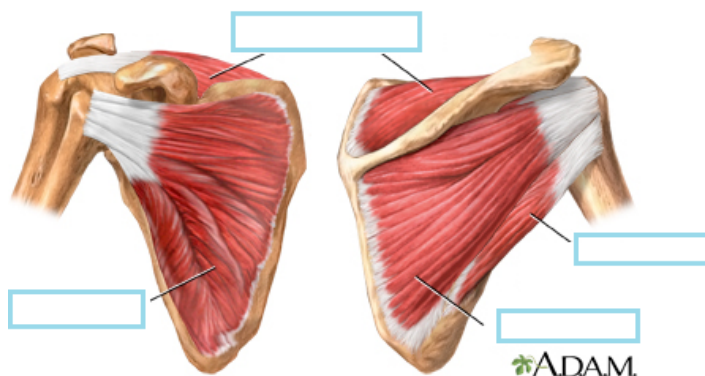
Test prázdnej plechovky –  
Test padajúceho ramena (drop arm) –  
ERLS test –  
IRLS test –

**4. Ktorú anatomickú štruktúru má pani Eva podľa predchádzajúcich informácií poškodenú?**

1b

**5. Dopln názvy svalov, ktorých šľachy sa podielajú na jej stavbe. Aké sú inervácie a funkcie týchto svalov?**

5b



**6. Ktorá zo šliach je najčastejšie postihnutá?**

*1b*

Predpokladaná diagnóza našej pacientky (na základe fyzikálneho vyšetrenia) je jednou z najčastejších príčin bolestí ramena. Fyzikálne testy však nepotvrdia diagnózu, len odhalia obmedzenia v pohybe kĺbu. Lekár preto spraví vyšetrenia potrebné pre potvrdenie diagnózy.

**7. Aké vyšetrenia lekár použil na potvrdenie diagnózy? Uved' aspoň 2.**

*2b*

Vyšetrenia potvrdili u pani Evy *ruptúru* \_\_\_\_\_ (odpoveď z otázky 4). Lekár s ňou preberie ďalší postup a možnosti liečby.

**8. Uved' rizikové faktory vyskytujúce sa pri tomto stave?**

*2b*

**9. Aké sú zvyčajné príčiny tohto stavu? Aspoň 2.**

*1b*